Bienestar & Salud Laboral

MEDSTAR
SALUD PARA TODOS

Nit. 901175816-2
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co
c.talero@bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: 1ee1eb0f-6d95-4a42-822f-30ff2709aa77

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	17 de septiembre de 2026	**Ciudad**	Cali	**Vigencia**	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Briana Briana Bolena Hernandez Sanchez				
Documento identidad	1144161587	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	ABOGADA
Género	FEMENINO	**Edad**	34	**Fecha nacimiento**	02/08/1992
Estado civil	Soltero	**Hijos**	0	**Profesión u Oficio**	Abogada
Email	bhernandez@legaliterabg.com				
Teléfono	573015900266				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Sanitas	**ARL**	SURA ARL
Pensiones	Colpensiones	**Nivel Educativo**	Postgrado		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR
17 de septiembre de 2026

AUDIOMETRÍA
17 de septiembre de 2026

OPTOMETRÍA
17 de septiembre de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES.

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Briana Briana Bolena Hernandez Sanchez con documento de identificación No 1144161587 se considera que es APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES. para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Énfasis osteomuscular: Evaluación osteomuscular, sin datos sugestivos de enfermedad osteomuscular activa.

AUDIOMETRÍA

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

OPTOMETRÍA

Normal

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
90.3°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
168.3°

Codo derecho:
173.3°

Rodilla izquierda:
167.0°

Rodilla derecha:
178.2°

Simetría de hombros:
Simétrico (1.05%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.17%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
92.1°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
172.7°

Codo derecho:
173.3°

Rodilla izquierda:
171.2°

Rodilla derecha:
178.6°

Simetría de hombros:
Simétrico (2.64%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.97%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
87.6°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
159.5°

Codo derecho:
137.8°

Rodilla izquierda:
169.8°

Rodilla derecha:
178.9°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.21%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.19%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Implementar un programa de ergonomía en su lugar de trabajo, asegurando que su espacio de trabajo esté correctamente ajustado para prevenir lesiones por esfuerzo repetitivo y mejorar la postura durante la jornada laboral.

2. Fomentar la práctica de actividad física regular, aumentando la frecuencia de ejercicio a al menos 3 veces por semana, lo cual ayudará a reducir el estrés y mejorar la salud general, considerando la naturaleza sedentaria de su trabajo como abogada.

3. Realizar estiramientos y ejercicios de movilidad en el lugar de trabajo cada 1-2 horas para prevenir lesiones musculoesqueléticas, dado que el cargo implica estar en posiciones estáticas por períodos prolongados.

4. Pausas activas
5. Higiene postural
6. Medidas ergonómicas
7. Técnicas de manejo de estrés.
8. Ejercicio aeróbico
9. Mantener medidas de bioseguridad.
10. Alimentación balanceada
11. Control del peso
12. Control visual periódico

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Briana Briana Bolena Hernandez Sanchez** 1144161587

RESULTADOS DE OPTOMETRÍA

Resultados Numéricos

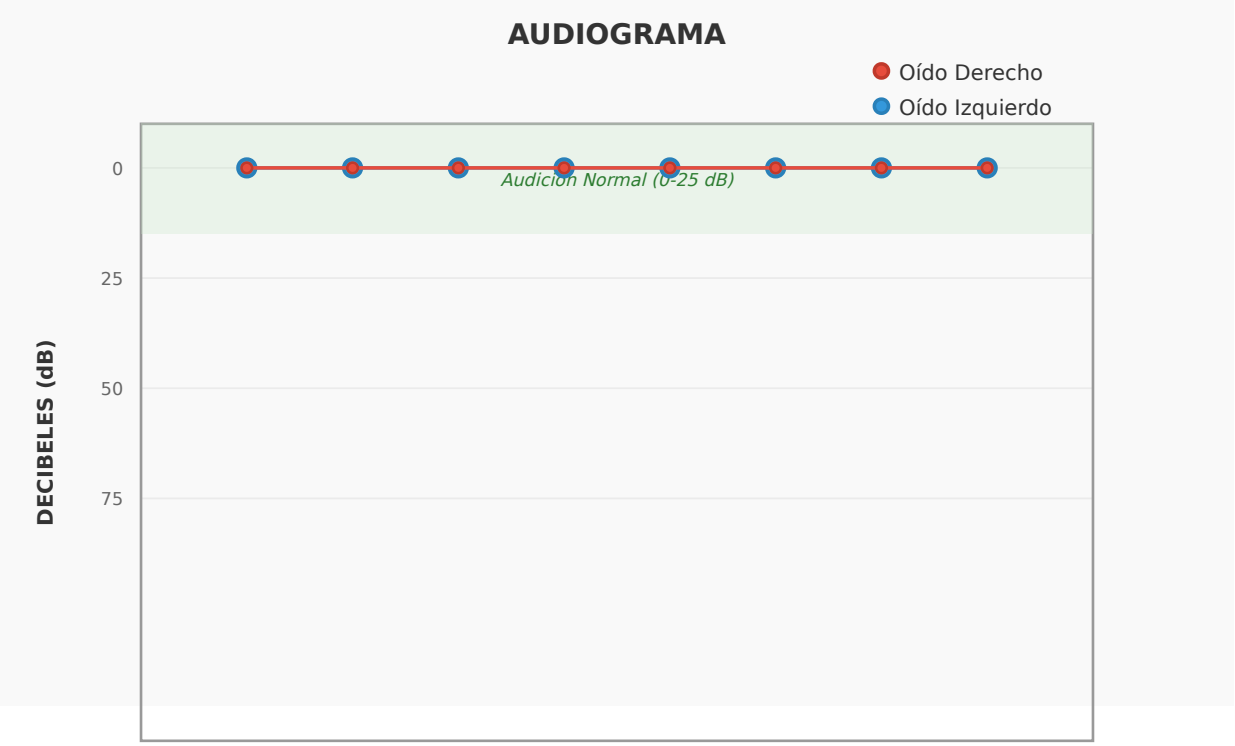
Snellen: 6/6 (100%)
Landolt: 8/8 (100%)
Ishihara: 5/6 (83%)



Dr. Miguel Garzón Rincón
C.C.: 79.569.881 - Optómetra Ocupacional Res. 6473 04/07/2017

Fecha: 17 de septiembre de 2026

RESULTADOS DE AUDIOMETRÍA



Diagnóstico

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

JENNY MARCELA MARTINEZ HIGUERA
TP RESOLUCIÓN 4502 DIC 2012

JENNY MARCELA MARTINEZ HIGUERA
TP Resolución 4502 Dic 2012 - C.C.: 1.024.479.059

Fecha: 17 de septiembre de 2026